Schwimmregeln & Verhaltenskodex

Verbindliche Regeln für ein respektvolles, angstfreies Miteinander im Trainingsbetrieb

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,
im Schwimmtraining des TV 05 Wetter soll jedes Kind mit Freude, Motivation und einem rundum sicheren Gefühl trainieren können. Damit uns das gelingt, sind gegenseitiger Respekt, Rücksichtnahme und Verlässlichkeit die tragenden Pfeiler. Wir bitten Sie, diese zehn Regeln vor dem nächsten Training gemeinsam mit Ihrem Kind in Ruhe durchzugehen.

UNSERE 10 REGELN FÜR DAS TRAINING

1. **Wir tun niemandem weh:** Schlagen, Treten, Schubsen und Festhalten sind verboten – das gilt ohne Ausnahme auch für vermeintlichen „Spaß".
2. **Wir tauchen niemanden unter:** Niemand drückt oder zieht andere unter Wasser.
3. **Stopp heißt sofort Stopp:** Wenn jemand „Stopp!", „Nein!" oder „Lass das!" ruft oder signalisiert, wird die Handlung sofort beendet.
4. **Wir behandeln alle mit Respekt:** Beleidigungen, Auslachen, Drohungen und Ausgrenzung haben keinen Platz. Wer andere einschüchtert oder bedroht, begeht einen schweren Verstoß.
5. **Wir achten im Wasser aufeinander:** Wir halten Abstand, schwimmen nicht auf und gefährden niemanden beim Starten, Schwimmen oder Springen.
6. **Wir hören auf unsere Trainer:** Beim Signal unterbrechen wir die Übung sofort, begeben uns an den Beckenrand und hören aufmerksam zu.
7. **Wir respektieren die Privatsphäre:** In Umkleiden und Duschen wird nicht getobt, niemand bedrängt und nichts entwendet. Fotografieren und Filmen sind strikt untersagt.
8. **Wir helfen einander:** Stärkere Schwimmer nehmen Rücksicht auf jüngere oder unsicherere Gruppenmitglieder.
9. **Hilfe holen ist niemals Petzen:** Wer Bedrohungen meldet oder Hilfe holt, handelt mutig und richtig. Wir schützen jedes Kind, das sich uns anvertraut.
10. **Wir übernehmen Verantwortung:** Wir stehen zu unseren Fehlern, entschuldigen uns aufrichtig und bemühen uns, es besser zu machen.

VERBINDLICHE KONSEQUENZEN BEI VERSTÖSSEN

Art des Regelverstoßes	Anlass / Verstoß	Maßnahme
kleinere Regelverstöße (gelbe Karte)	Kleinere Störungen, Rangeleien, Unaufmerksamkeit	Klare Ermahnung; bei Wiederholung 5–10 Min. Auszeit auf der Bank.
erhebliche Regelverstöße (Rote Karte)	Absichtliches Schubsen, grobe Beleidigung, Missachten von Anweisungen	Ausschluss vom Rest der Trainingseinheit. Persönliche Information der Eltern beim Abholen.
schwerwiegende Regelverstöße (Null-Toleranz)	Schlagen, Treten, Untertauchen, massive Einschüchterung („Petz-Verbot")	Sofortiger Trainingsausschluss für den Tag. Elterngespräch vor nächstem Training.
besonders schwerwiegende Regelverstöße (Vereinsmaßnahme)	Wiederholte Gewaltakte, fortgesetztes Mobbing	Befristete Trainingssperre oder dauerhafter Ausschluss aus der Schwimmabteilung.

Wichtige Hinweise zu Umkleiden & Aufsichtspflicht

In den Dusch- und Umkleideräumen gelten dieselben Regeln. Schwere Verstöße führen direkt zu Stufe 3 oder 4. Nur durch einen engen und offenen Schulterschluss zwischen Elternhaus und Trainerteam können wir ein sportlich faires und angstfreies Umfeld garantieren.

Unser Versprechen: Wir passen aufeinander auf, respektieren persönliche Grenzen und lassen niemanden allein.
Sportliche Grüße – Das Trainerteam des TV 05 Wetter e.V.

✂ HIER ABTRENNEN UND ZUM NÄCHSTEN TRAINING UNTERSCHRIEBEN MITBRINGEN

Bestätigung & Anerkennung der Schwimmregeln (TV 05 Wetter e.V.)

Wir haben die Schwimmregeln und das Konsequenzenmodell gemeinsam gelesen, im Detail mit unserem Kind besprochen und erkennen diese als verbindliche Voraussetzung für die Trainingsteilnahme an.

Name, Vorname des Kindes (in Druckbuchstaben) _____

Trainingsgruppe / Wochentag / Uhrzeit _____

Datum und Unterschrift der / des Erziehungsberechtigten _____

Unterschrift des Kindes _____